

Canoë, Bivouac & Cie Vallée du lac de Joux

Sam. 22 & Dim. 23 juin 2019

Se laisser glisser en **canoë** sur le **lac** pour rejoindre **le bivouac**, retrouver son **cœur d'enfant**, sentir une odeur de **feu de bois** sur ses habits, aller vers plus de **simplicité**, c'est ça une **Rando-Canoë !**

- 13h30 RDV. devant le l'Hôtel-Restaurant le Rocheray - 1347 Le Sentier
Distribution équipements - Chargement des canoës
- 14h30 Instruction & Départ en direction du nord en longeant la rive la plus sauvage
- 17h00 Installation du bivouac, ramassage du bois, baignade, souper, veillée et nuit à la belle étoile
- 08h00 Ptit déj. et retour sur L'Abbaye
- 10H00 Rangement du matériel
- 11h00 Fin de notre escapade et transfert sur le Rocheray

Matériel à prendre : Chaussures pour aller dans l'eau, chapeau, sac de couchage, nattes de sol et effets personnels pour la nuit à la belle étoile, lampe frontale. Veillez à mettre vos effets à l'abri des éclaboussures dans des sacs poubelles

Survivre : Boissons, de quoi griller ou manger le soir par vos soins
Dimanche, petit déj. (café, thé, tartines) organisé par Christian

Participation : CHF 00.- **Limité à :** 11 participants

Programme : Sous réserve des conditions météo. Vous sera confirmé la veille vers 20h00



Canoë, Bivouac & Cie Vallée du lac de Joux

Sam. 22 & dim. 23 juin 2019

Matériel mis à votre disposition :

- 1 canoë pour deux personnes & équipement de sécurité
- Bidons ou sacs étanches
- Ustensiles de cuisine (assiettes, tasses, fourchettes, couteau, cuillères, ...)
- Chaudron, trépied, vache à eau
- Matériel ci-dessous sur demande

Il vous manque du **matos** ? Pas de **souci** ! Transmettez-moi votre **besoin** avant vendredi 14 juin

- Sac de couchage
- Hamac
- Lampe frontale
- J'aimerais une canne à pêche (au coup sans permis)

Remarques : Ce programme est sous la seule responsabilité de chaque participant

Cette fiche technique n'a pas répondu à toutes vos questions ? N'hésitez pas à me contacter.

